**

*Меню 1 день*

 *Завтрак: Каша рисовая вязкая с сахаром. Какао с молоком. Хлеб пшеничный, Масло сливочное.*

*2-ой Завтрак: Сок фруктовый или овощной*

*Обед: Салат из капусты и моркови с растительным маслом. Суп фасолевый. Рагу из овощей с мясом. Компот из сухофруктов. Хлеб ржаной.*

*Полдник: Печенье. Кисломолочный продукт. Фрукт.*

*Ужин: Рыба тушёная с овощами. Хлеб пшеничный. Кисель.*